

附件 2:

北京航空航天大学 2026 年强基计划招生考试 体育测试方案

强基计划招生考试体育测试成绩为我校强基计划录取环节的重要参考。考生分项目单独进行测试，我校将严格按照各项目评分标准对考生进行打分，测试过程将全程录像。具体实施方案如下。

1. 考试内容:

本次体育测试项目为立定跳远和坐位体前屈。各项目评分标准如下:

表 1 男生立定跳远单项评分表

测试结果（单位：厘米）	单项得分
270	100
265	95
260	90
253	85
245	80
241	78
237	76
233	74
229	72
225	70
221	68
217	66
213	64

测试结果（单位：厘米）	单项得分
209	62
205	60
200	50
195	40
190	30
185	20
180	10

表 2 女生立定跳远单项评分表

测试结果（单位：厘米）	单项得分
206	100
200	95
194	90
187	85
180	80
177	78
174	76
171	74
168	72
165	70
162	68
159	66
156	64
153	62
150	60

测试结果（单位：厘米）	单项得分
145	50
140	40
135	30
130	20
125	10

表 3 男生坐位体前屈单项评分表

测试结果（单位：厘米）	单项得分
24.6	100
22.8	95
21.0	90
19.1	85
17.2	80
15.8	78
14.4	76
13.0	74
11.6	72
10.2	70
8.8	68
7.4	66
6.0	64
4.6	62
3.2	60
2.2	50
1.2	40
0.2	30
-0.8	20
-1.8	10

表 4 女生坐位体前屈单项评分表

测试结果（单位：厘米）	单项得分
25.3	100
23.6	95
21.9	90
20.2	85
18.5	80
17.2	78
15.9	76
14.6	74
13.3	72
12.0	70
10.7	68
9.4	66
8.1	64
6.8	62
5.5	60
4.7	50
3.9	40
3.1	30
2.3	20
1.5	10

2. 免试申请

学生因病或残疾无法参加测试的，须填写《北京航空航天大学 2026 年强基计划招生考试体育测试免测申请表》（详见附件），并提交县级以上医院证明，经我校审核同意后可

不参加体育测试。

3. 购买保险

凡参加本次测试的考生，须购买覆盖测试期间的个人“人身意外伤害保险”，测试前须提交保险单据，否则不得参加测试。

北京航空航天大学招生工作委员会

2026 年 4 月 13 日

附件：

北京航空航天大学 2026 年强基计划招生考试体育测试免测申请表

姓 名		性 别		报 名 号	
出生日期		民 族		身份证号	
原因					
考生签字				家长签字	
所在中学意见	签章： 年 月 日				